

# MONITOREO DE ESTRÉS TÉRMICO.

## Por Calor / Frio / Confort térmico



**ISO 8996: 2004 Determinación de la tasa METABOLICA**

**Usamos el nivel 3: ANALISIS Mediciones del ritmo cardiaco**

Este método cuenta con un error medio de +/- 10 % **(Mejor opción)**

**A diferencia de otros métodos (Niveles):  
Tanteo (Aproximación): Error muy alto  
Observación: +/- 20 %**

**ISO 7243:2017 “Estimación del estrés térmico del hombre en el trabajo basado en el índice TGBH”**

La medición del **estrés por calor** se recomienda en épocas de mayor calor en el ambiente laboral

### ¿Sabías que?

Si realizas monitoreos de estrés térmico, y usas un equipo con sensor de **TEMPERATURA DE GLOBO** con diámetro menor de 15 cm, **DEBES CORREGIR LOS VALORES.**

